

Markus Hofmann



Einer der begehrtesten Gedächtnistrainer Europas

NEU: Ein Team - unvergesslich & Genialico

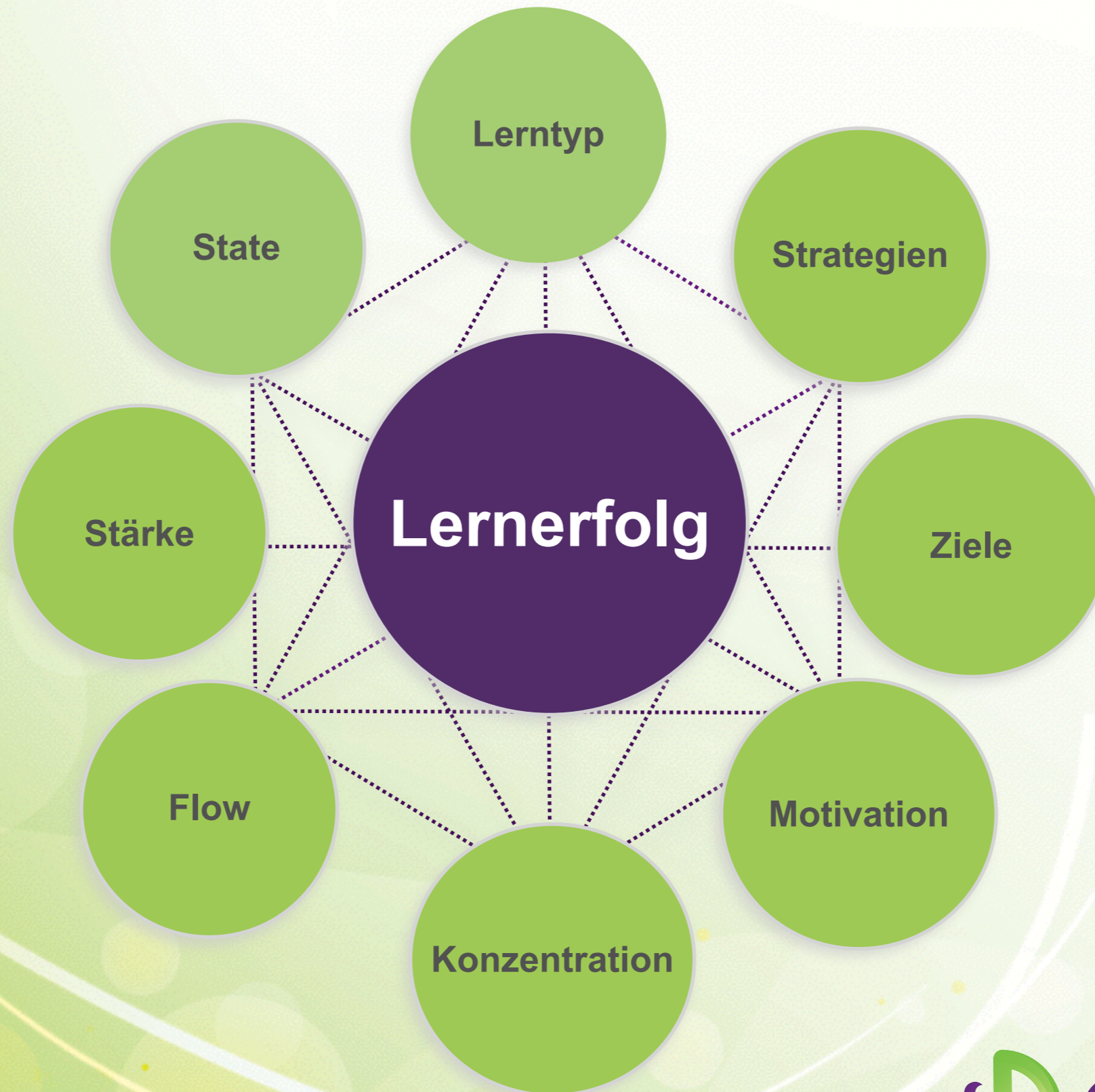




Das machen wir ...

- ✓ Eltern-Seminare
- ✓ „Wissen-Staubsauger“
- ✓ Lernerfolgs-Trainings
- ✓ Prüfungsstärke-Trainings
- ✓ Berufs-Coaching
- ✓ Lerncoach-Ausbildungen
- ✓ Azubi-Workshops
- ✓ AZUBI-Coach-Ausbildungen
- ✓ Einzelcoaching
- ✓ Individuelle Trainings (50+ etc.)

Die Lernerfolgs-Faktoren



Was sind Sie für ein Lerntyp?





Was benötigen
Blumen um
schön zu
gedeihen?

Wasser - Lern- & Lebenselixier



- ✓ Der Mensch besteht zu 60 - 80 % aus Wasser
- ✓ 24 h - 1400 Liter Wasser
(7x )
- ✓ - 1% Wasser = Leistungs-/
Intelligenzminderung
- ✓ - 2% Wasser = Unwohlsein, Durst
- ✓ - 10% Wasser = Kopfwegh, Atemnot
- ✓ - 25% Wasser = Tod



Lebenselixier



- Wasserbedarf Menschen :

50 kg => 2,0 Liter pro Tag.

60 kg => 2,4 Liter pro Tag.

70 kg => 2,8 Liter pro Tag.

80 kg => 3,2 Liter pro Tag.

90 kg => 3,6 Liter pro Tag.

- Kinder verhältnismäßig mehr
(1,5 l pro Tag = ca. 8 Gläser)



Negationen



Lass das Glas nicht fallen!

Halt das Eis nicht schräg, sonst fällt es hinunter!

Renn nicht auf die Straße!

Pass auf, dass Du nicht ausrutschst!

Trag nicht wieder den ganzen Dreck rein!

Bröseln nicht wieder den ganzen Boden voll!

Verschütte nicht alles!

Vergess nicht wieder Deine Hausaufgaben!

Fall nicht runter!

Schrei nicht so laut!

Nicht vom Beckenrand springen!

Lass nicht alle Kleider rumliegen!

Bitte nicht den Rasen betreten!

Bitte verstehe mich nicht falsch!

Bitte vergesse nicht, dass ...!





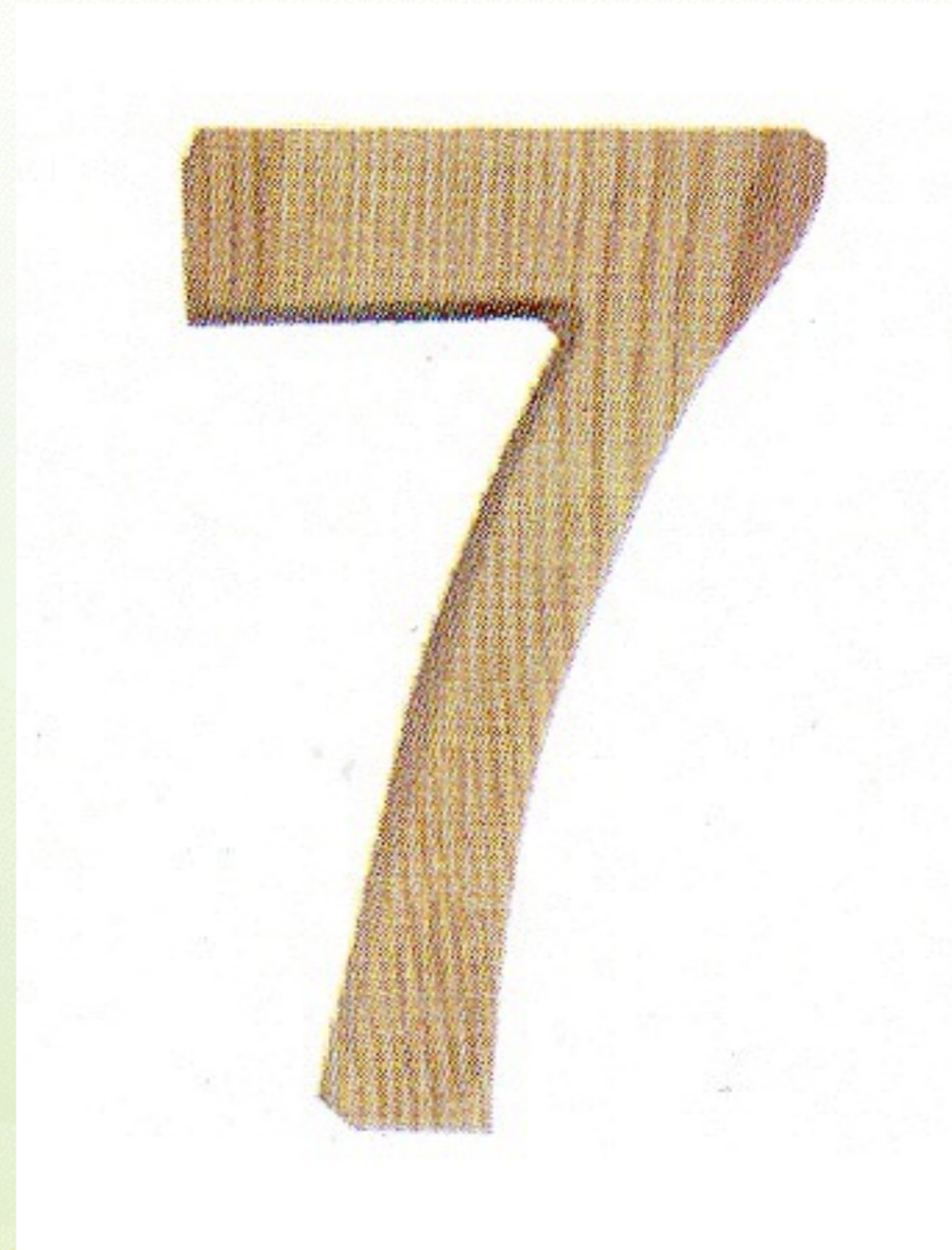
Von „Lass das!“ zu „Tu das!“

- Schrei mich nicht an!
- Wirf keine Sachen durch die Gegend!
- Hör mit dem Treten auf!
- Spiel nicht mit dem Essen herum!
- Ärgere deine Schwester nicht!
- Sprich leise!
- Behalt die Sachen bei Dir!
- Halt Deine Füße ruhig!
- Iss ordentlich!
- Sei nett zu Deiner Schwester!

Die magische 7



- 7 + - 2 Chunks
- Chunks =
Einzelninformationen
- George A. Miller



10 Stärken - Ressourcen-Hände



Genialico
Lernerfolg ist so einfach.



Was ist die positive Absicht dahinter?

Nörgeln bei den Hausaufgaben

„Zu spät“ kommen

Brotbox in der Schultasche

Fehlende Selbständigkeit

Haltung macht Gefühle -

Gefühle machen Haltung

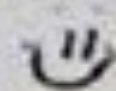


Haltung macht Gefühle -

Gefühle machen Haltung



Wenn Du
glücklich bist,
informiere
Dein Gesicht!



Genialico
Lernerfolg ist so einfach.



8 Säulen eines guten Gedächtnisse

Umwandlung

Assoziation

Fantasie

Emotionen

GEDÄCHTNIS

Logik

Visualisieren

Verorten

Wiederholen

Wortschatz entrümpeln

BESSER

- ABER
- MAN
- EIGENTLICH
- VIELLEICHT
- UND
- DU, ER, SIE, ES ...
- ~~EIGENTLICH~~
- ~~VIELLEICHT~~



Die Körperliste ...



Genialico
Lernerfolg ist so einfach.