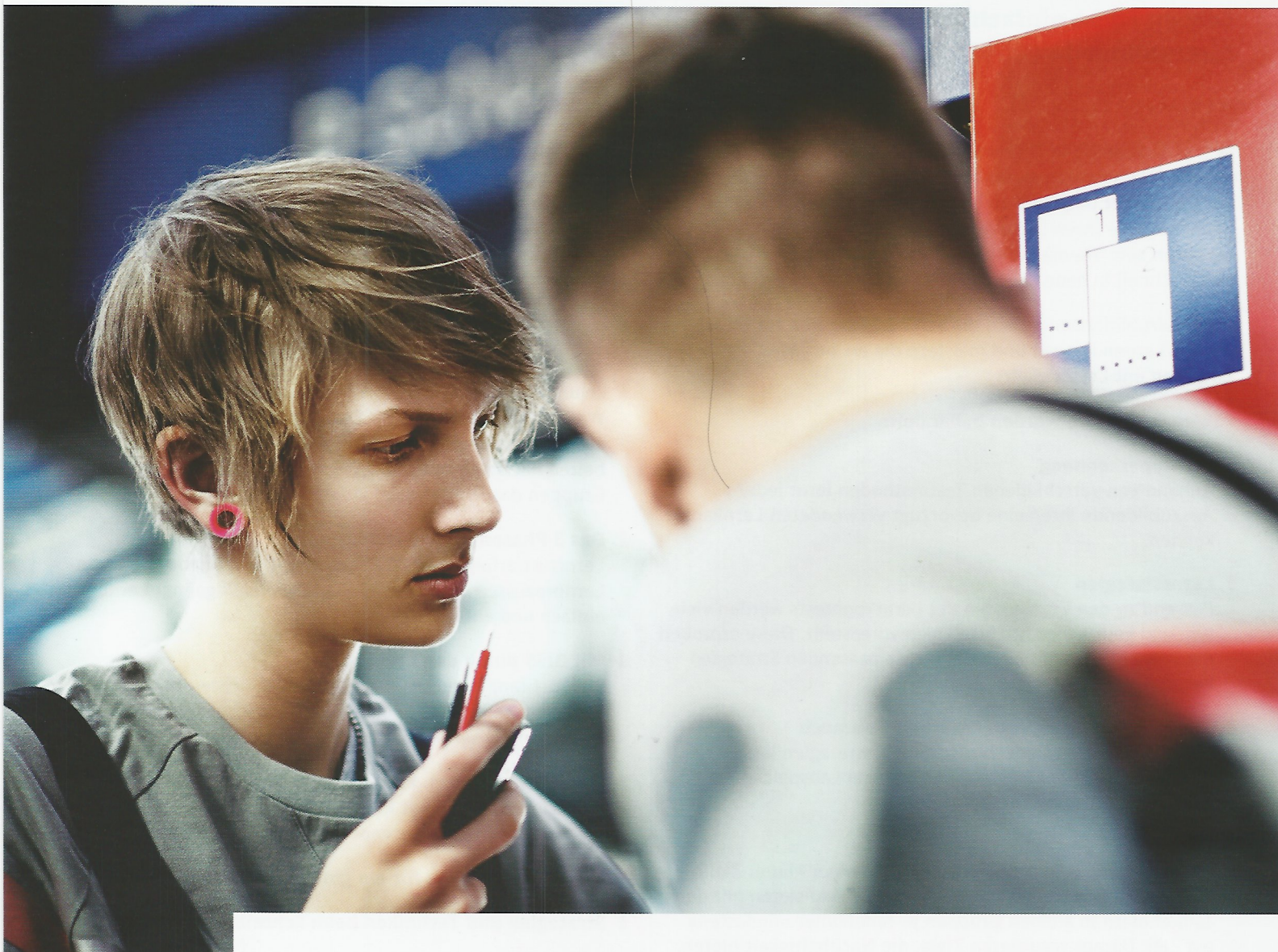




## **Quali-Plus-Seminare von DB Training: Einfach das Lernen lernen und erfolgreich Prüfungen bestehen.**

### **Fördern Sie die Lernkompetenz Ihrer Auszubildenden**

Sich selbstständig in Themen einarbeiten zu können, ist eine wichtige Voraussetzung, um mit dem permanenten Wandel in der Berufswelt umgehen zu können. Sie profitieren von Auszubildenden, die ihren Lerntyp kennen, ihre methodischen Kompetenzen zum Thema Lerntechniken erweitert haben und sich somit schnell in neue Aufgabenstellungen einarbeiten können.

Und Sie profitieren von Auszubildenden, die gut mit Stress umgehen können und somit in der Lage sind, Prüfungssituationen zu meistern. Mit diesem Seminar unterstützen Sie Ihre Nachwuchskräfte, damit gute Zeugnisse und Prüfungsergebnisse nicht von der „Tagesform“ abhängen. Ihre Auszubildenden entwickeln Strategien, wie sie mit ihrer Prüfungsangst umgehen können, und erzielen gute Prüfungsergebnisse!

**Für Menschen. Für Märkte. Für morgen.**

## Lernen ist so einfach! Lernstrategien für Auszubildende (Bb6707)

### Ihr Nutzen:

Sich selbstständig in Themen einarbeiten zu können, ist eine wichtige Voraussetzung, um mit dem permanenten Wandel in der Berufswelt umgehen zu können. Sie profitieren von Auszubildenden, die ihren Lerntyp kennen, ihre methodischen Kompetenzen zum Thema Lerntechniken erweitert haben und sich somit schnell in neue Aufgabenstellungen einarbeiten können.

Ihre Auszubildenden lernen die Schlüsselfaktoren für erfolgreiches Lernen kennen und meistern die an sie gestellten Aufgaben mit Leichtigkeit!

### Folgende Themen werden behandelt:

- **Lerntyperkennung**  
Anhand von verschiedenen Testmethoden lernt jede/-r Auszubildende ihre/seine bevorzugt verwendeten Lernkanäle kennen.
- **Lernstrategien**  
Passend zu den Ergebnissen der Lerntypentests werden viele typ- und gehirngerechte Strategien vorgestellt. Diese erproben die Teilnehmer und finden die für sie passenden Strategien heraus.
- **Gedächtnistraining zum täglichen Gebrauch**  
Mit interessanten Gedächtnistrainingsstrategien lässt sich Wissen einfach, flexibel und festverankert abspeichern – so wird der „Lernturbo“ eingeschaltet.
- **Ziele setzen und erreichen**  
Motiviert lernen funktioniert leicht mit einer klaren Zielfokussierung. Die Trainer erarbeiten und visualisieren mit den Teilnehmern in kleinen Gruppen je Teilnehmer mindestens ein Ziel. Daraus resultieren Ziele, die Nachhaltigkeit bieten.
- **Motivation**  
Was ist Motivation? Gemeinsam werden Motivationsverstärker und Motivationsregeln erarbeitet. Jeder Teilnehmer weiß nach dem Workshop, wie er den „Motivationsschub“ auslöst.
- **Konzentration**  
An einem Ort, zu einer gewissen Zeit auf ein bestimmtes Thema fokussieren – das ist Konzentration. In diesem Teil erfahren die Teilnehmer, wie Fokussierung funktioniert und wie sie auf einfache Art und Weise trainiert werden kann.
- **Selbstbewusstsein/Stärke**  
Erfolg ist mit Selbstbewusstsein und Stärke ganz leicht erreichbar. Eine große Rolle spielen hierbei limitierende Glaubenssätze, die die Teilnehmer oft im Lernerfolgsprozess einschränken. Diese werden „sichtbar“ und „ausgeschaltet“.

### Trainingsort:

Bei Ihnen oder in Trainingszentren von DB Training

### Trainingsdauer:

2 Tage mit 2 Trainern

### Preis:

289,00 € zzgl. MwSt.

## Auszubildende für Prüfungen stärken (Bb6708)

### Ihr Nutzen:

Sie profitieren von Auszubildenden, die gut mit Stress umgehen können und somit in der Lage sind, Prüfungssituationen zu meistern. Mit diesem Seminar unterstützen Sie Ihre Nachwuchskräfte, damit gute Zeugnisse und Prüfungsergebnisse nicht von der „Tagesform“ abhängen. Ihre Auszubildenden entwickeln Strategien, wie sie mit ihrer Prüfungsangst umgehen können, und erzielen gute Prüfungsergebnisse!

### Folgende Themen werden behandelt:

- **„Nur wer ein Ziel hat...“ – Prüfungsziele definieren**  
Warum? Was? Wie? Wann? Das Prüfungsziel bestimmt den Lernprozess und darf klar definiert sein. Die Teilnehmer erarbeiten nach Anleitung und Wissen über die Hintergründe in Gruppen das Prüfungsziel jeder/-s Einzelnen.
- **Das 3-Phasen-Modell des Lernens**  
Lernfrust erfolgt sehr häufig aufgrund von unkoordinierten Lernprozessen – mit dem 3-Phasen-Modell gelingt Lernen einfach und entspannt.
- **Mit BISS durch den Lernprozess**  
Beobachten, Interesse, Schreiben und Sichten sind die Überschriften dieses Seminarteils, der sehr elementar für den einfachen Lernerfolg in der Prüfungsvorbereitung ist.
- **Energiesparmodus, klare Sicht, Anker werfen und Alibi**  
garantieren, entspannt in die Prüfung zu gehen. Werkzeuge für die einfache und lockere Prüfungsvorbereitung.
- **Lernplanerstellung für ein gutes Zeitmanagement**
- **Strategien und Techniken beim Schreiben von Prüfungen**
- **Tipps für die mündliche Prüfung**

### Trainingsort:

Bei Ihnen oder in Trainingszentren von DB Training

### Trainingsdauer:

2 Tage mit 2 Trainern

### Preis:

289,00 € zzgl. MwSt.

---

**Interessiert?** Dann schreiben Sie uns: [azubi@db-training.de](mailto:azubi@db-training.de) oder informieren Sie sich unter [www.db-training.de/azubi](http://www.db-training.de/azubi)

---

**Genialico**

Zeichen I.NH-S-P NUR WI

## **Feedback zu dem für unsere Auszubildenden durchgeführten „Azubi-Workshop“**

Liebes Genialico-Team,

wir möchten uns herzlich für den von Ihnen durchgeführten Workshop für unsere Auszubildenden bedanken. Wie Sie bereits an den Feedback-Bögen gesehen haben, empfanden die Auszubildenden und wir, die drei Ausbildungsleiter, den Workshop außerordentlich gelungen sowohl inhaltlich als auch konzeptionell. Sehr gerne ergänzen wir diese Bewertung durch ein persönliches Empfehlungsschreiben.

Es war eine Freude zu erleben, wie Sie es von Beginn an verstanden haben, mit ihrem lebendigen Vortragstil sowie anschaulichen, praktischen Beispielen die Teilnehmer abzuholen. Es gelang Ihnen dabei die Aufmerksamkeit der Teilnehmer konstant zu halten und die Themen Lerntyperkennung, Lernstrategien, Motivation, Selbstmanagement sowie Prüfungsstärke durch das Erleben am eigenen Geist erfahrbar zu machen.

Wir sind uns sicher, dass unsere Auszubildenden sehr viel aus diesem Tages-Training mitgenommen haben und in Zukunft umsetzen werden. Eine tolle Erfahrung für alle Teilnehmer, dass Lernen Spaß macht und auch Gedächtnistraining einfach und effektiv anzuwenden ist. Vielen Dank, dass Sie, Frau Alexandra Aldinger und Herr Michael Müller, mit Ihrer humorvollen und offenen Art, diese Erkenntnis absolut authentisch überzeugend vermitteln. Wir empfehlen Sie sehr gerne weiter, denn wir empfanden Ihren Workshop in hohem Maße bereichernd.

Wir erlauben Ihnen daher gerne dieses Schreiben als Referenz zu verwenden.

Vielen herzlichen Dank!



Norma Rüter

Personalleiterin

**DB Netz AG, Personalmanagement**